

Alkoholitartvitamise häire raviteenust osutavad programmi „**Kainem ja tervem Eesti**“ raames järgmised raviasutused:

**Lõuna-Eesti Haigla psühhiaatrikliinik**

Telefon **786 8569**

(E-R 8.00–17.00)

E-post [registratuur@leh.ee](mailto:registratuur@leh.ee)

**Pärnu Haigla psühhiaatrikliinik**

Telefon **447 3296**

(E-R 8.00–16.00)

E-post [helen.saluri@ph.ee](mailto:helen.saluri@ph.ee)

**Põhja-Eesti Regionaalhaigla psühhiaatrikliinik**

Telefon **617 2582**

(E-R 8.30–17.00)

E-post [kte@regionaalhaigla.ee](mailto:kte@regionaalhaigla.ee)

**Tartu Ülikooli Kliinikumi psühhiaatrikliinik**

Telefon **731 9100**

(E-R 7.30–18.00)

**Viljandi Haigla psühhiaatrikliinik**

Telefon **5866 5160**

(E-R 8.00–16.00)

E-post [alko@vmh.ee](mailto:alko@vmh.ee)

---

Kui Teil on küsimusi programmi ja selle raames pakutavate teenuste kohta, pöörduge palun e-posti aadressile [kte@tai.ee](mailto:kte@tai.ee) või teenuse osutaja poole.

---

Programmi rahastatakse Euroopa Sotsiaalfondi vahenditest ja raviteenuseid pakkuvatel tervishoiuteenuse osutajatel on leping Tervise Arengu Instituudiga.



# ALKOHOLI- TARVITAMISE HÄIRE RAVI

**Teenus on mõeldud patsientidele,  
kes soovivad muuta oma elu, ja lähedastele,  
kes soovivad neid selles abistada.**



Programmi „**Kainem ja tervem Eesti**“ raames pakutakse raviteenuseid inimestele, kelle alkoholarvitamise harjumused kahjustavad nende tervist ja elukvaliteeti.

Ravi eesmärk on kainus või tarvitavate alkoholikoguste vähendamine patsiendi soovitud piirini. Ravimeeskond valib koos patsiendiga välja sobivaimad ravimeetodid, mida pakutakse üldjuhul ambulatoorsete teenustena.

**Ravi kestab 6–12 kuud, olenevalt patsiendi tervislikust seisundist ja kaasnevatest probleemidest.**

Teadmiseks patsiendile:

- › Alkoholarvitamise häire ravi teenuseid võivad saada vähemalt 18-aastased patsiendid.
- › Ravi saavad ka ravikindlustuseta isikud.
- › Programmi vahenditest ei rahastata patsiendile väljakirjutatud ravimeid. Ravimite väljaostmisel kehtivad soodusravimite loeteluga kehtestatud reeglid.
- › Kui alkoholarvitamise häire ravi ajal on vajadus ravida teisi kehalisi haigusi, on vajalik ravikindlustus või tuleb nende ravi eest ise maksta.
- › Alkoholarvitamise häire ravile pöördumatelt ei küsita visiidi- ega voodipäeva tasu.

- › Alkoholarvitamise häire ravi ei osutata joores isikutele.
- › Raviplaan koostatakse lähtuvalt patsiendi seisundist, arvestades võimalusel tema eelistusi.
- › Raviplaan võib sisaldada individuaalseid nõustamisi, arutelusid rühmas, sotsiaalset toimetulekut toetavaid tegevusi, vajadusel ka psühhoteraapiat ja farmakoloogilist ravi.
- › Programmi raames pakutavad alkoholarvitamise häire raviteenused järgivad ravijuhendi „Alkoholarvitamise häirega patsiendi käsitlus“ soovitusi.
- › Vajadusel abistatakse patsienti ravitulemuste seisukohalt oluliste tervishoiu- ja sotsiaalteenuste saamiseks.
- › Programmi raames pakutakse nõustamist ka alkoholarvitamise häire all kannatavate patsientide täisealistele lähedastele.
- › Teenuste saamiseks tuleb registreeruda teenuseosutaja telefoninumbril või e-posti aadressil (kontaktid pöördel).
- › Teenuseosutaja teeb kõik endast sõltuva, et tagada esimene vastuvõtt kolme tööpäeva jooksul.

**Lugege lisa: [www.alkoinfo.ee](http://www.alkoinfo.ee)**